

CROSS LAMINHA |

Desafio Virtual 2021

Cross Laminha



A Origem do trail

De 1 de Janeiro a 21 de Fevereiro de 2021





1. INTRODUÇÃO

Face à incerteza da evolução da pandemia COVID-19 causada pela infeção pelo novo Coronavírus (SARS-CoV-2) e, eventuais riscos associados, a organização do Cross Laminha, entendeu não realizar em 2021 o evento Cross Laminha, nos moldes normais.

Esta prova, realiza-se na Cumeira de Cima desde 2002, pelo que, a TiMim decidiu dar uma ajuda para que quase 20 anos depois fosse possível manter a tradição, cooperando na organização do Cross Laminha 2021 - Desafio Virtual.

De 1 de janeiro a 21 de fevereiro de 2021, os amantes da natureza vão poder disfrutar de um percurso do Cross Laminha delineado pelo nosso mestre Victor Ferreira, com partida e chegada junto às escadas da capela da Cumeira de Cima (Coordenadas GPS: 39°34'50.7"N | 8°54'11.9"W).

Em virtude da evolução da situação epidemiológica, a organização poderá entender alargar a data limite estabelecida.

O desafio é constituído por caminhos, carreiros e trilhos, com pouco desnível, mas de elevada beleza e nível técnico. Pelo que, a organização aconselha a máxima prudência para disfrutarem da prova em segurança.

2. PERCURSO

Percurso circular, de sensivelmente 9,5km e 250D+, decorrendo em caminhos mistos de trail e cross, maioritariamente em trilhos técnicos balizados, de dificuldade média/baixa.

Apenas no início e final, o percurso passará por vias com tráfego rodoviário. No entanto, os participantes deverão cumprir as regras de trânsito, sob pena de lhes serem imputados eventuais danos ou indemnizações decorrentes do seu incumprimento.

A organização compromete-se em assegurar, durante o período temporal definido do desafio, a limpeza e sinalização do percurso.

Muito embora seja facultado o track em GPX, o percurso encontra-se sinalizado com placas com a mensagem "SIGA". Os locais com múltiplos carreiros ou caminhos tem indicações em placas (setas) a indicar a direção correta. Nos pontos onde se aconselha a máxima precaução vão encontrar a placa com "Atenção". Ver imagem abaixo:





A organização irá tentar manter a balização durante o período definido. Solicitamos (agradecendo desde já), aos participantes que caso detetem alguma situação irregular nos informem para rapidamente tentarmos proceder à sua correção.

Local de partida e chegada: Escadas da capela da Cumeira de Cima.

Localização: **Capela da Cumeira de Cima, Estr. Principal 111, 2480, Portugal**

Coordenadas GPS: **39°34'50.7"N | 8°54'11.9"W**

Percurso em Formato GPX: [Desafio Virtual Cross Laminha](#)

Segmento STRAVA:

“Desafio Cross Laminha Virtual 2021 – Parabéns!” – sensivelmente 9,5km / 250 D+

Vão ser criados outros segmentos! Divirtam-se a tentar o melhor tempo em cada um deles!

3. RESPONSABILIDADE SOCIAL

A participação neste desafio é GRÁTIS e da inteira responsabilidade dos participantes.

Os participantes devem estar conscientes das suas limitações físicas e apenas participar se reunirem as condições ideais de saúde para a prática desportiva.

A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela participação.

Não foi contratualizado pela organização qualquer seguro de acidentes pessoais associado às inscrições.

Em caso de SOS, indicam-se como contactos: Victor Ferreira: 918 682 539; Paulo Botelho: 912 714 786; Bombeiros Voluntários do Juncal: 244 470 115.

É da integral responsabilidade dos participantes, seguir as normas emanadas pela Direção Geral de Saúde à data da atividade, nomeadamente: distanciamento social, n.º máximo de atletas por grupo e utilização de máscara na partida ou chegada.

Por se tratar de um percurso de dificuldade média/baixa, realizado em autossuficiência, não existem pontos de água nem qualquer tipo de abastecimento previstos.

O ato de inscrição no desafio implica a aceitação de todas as regras explícitas neste regulamento.

4. ECO RESPONSABILIDADE

Os participantes não podem abandonar lixo na natureza, pelo que, são responsáveis pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, proveniente de géis, barras, garrafas de água, etc., devendo ser depositado por exemplo nos contentores existentes na povoação.

Devem respeitar toda a flora e fauna existentes.

Não é permitido destruir ou alterar proposadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, etc.) ao longo do percurso.





Não é permitido destruir, retirar ou alterar propositadamente a balização que sinaliza todo o percurso.

Devem seguir o percurso sinalizado ou track descarregado, sem utilizar atalhos.

5. DIREITOS DE IMAGEM

Os participantes podem captar imagens ou vídeos do desafio, no entanto, a aceitação do presente regulamento implica que os participantes autorizam a organização a utilizar/publicar livremente qualquer fotografia ou vídeo gravado no contexto da sua participação, prescindindo o atleta de receber qualquer compensação financeira.

Caso o atleta pretender que a sua imagem não seja divulgada, deverá dar conta à organização dessa pretensão através do envio de um e-mail para o endereço: equipatimim@gmail.com.

6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação implica uma inscrição no website www.crosslaminha.pt. As inscrições abrem a 1/1/2021 e decorrem até ao dia 20/02/2021.

Não serão distribuídos dorsais, no entanto será atribuído um número de inscrição.

Cada participante deve estar munido de um dispositivo que grave a sua atividade e que seja compatível com a plataforma STRAVA.

Os participantes no desafio que, pretendam ver o tempo registado pela organização, deverão estar registados na plataforma STRAVA, e ser membro do clube “Desafio Cross Laminha Virtual 2021”, com a conta ativa e pública pelo menos até às 23h59 do dia 28/02/2021 (data limite para validação das participações).

A atividade descarregada na plataforma STRAVA só será considerada validada se o seu início ocorrer após inscrição na plataforma.

Para classificação contará todo o tempo decorrido da atividade e não (somente) o seu tempo em movimento.

O registo/comprovativo do tempo, deverá ser partilhado através do envio para o endereço de email equipatimim@gmail.com, ou através do link no nosso website www.crosslaminha.pt na secção **classificações**, da atividade através do STRAVA.

Os ficheiros devem ser sempre acompanhados do **nome** e **numero de inscrição** atribuído.

Só serão aceites ficheiros provenientes da aplicação STRAVA que pode ser obtida em www.STRAVA.com e instalada no telemóvel. Para os atletas que possuam relógio GPS podem sincronizá-lo diretamente com a plataforma STRAVA.

A organização ficará responsável pela validação do percurso e tempo decorridos, no entanto, é da total responsabilidade de cada participante o cumprimento integral do percurso indicado, não se responsabilizando a organização por qualquer engano durante o percurso, nem pela falta





de registos durante a atividade, assim como falhas que possam advir ao descarregar o track do desafio realizado.

O atleta poderá realizar o percurso as vezes que pretender durante o período de tempo de estabelecido, no entanto, só serão considerados para efeitos de validação no máximo 3 tempos.

7. DESCLASSIFICAÇÕES

As participações não serão consideradas para efeitos de classificação sempre que:

- Não forem cumpridas as regras estabelecidas no presente regulamento;
- Se se verificar que houve irregularidades na obtenção de resultados;
- Não for prestado auxílio a uma pessoa em dificuldade;
- Se verificarem comportamentos inadequados, abandono voluntário de lixo, danificação ou modificação do material existente ao longo do percurso;
- Existir uma conduta antidesportiva, comportamento e/ou linguagem ofensiva a outros atletas, habitantes ou público em geral.

8. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição, serão registados pela organização apenas para efeitos de processamento no desafio. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais através do envio de um e-mail para o endereço: equipatimim@gmail.com

9. PRÉMIOS

Os três classificados femininos e masculinos mais rápidos a concluir o desafio, irão receber um troféu e a inscrição para a próxima edição do Cross Laminha. Estes prémios são pessoais e intransmissíveis, não podendo ser cedidos a outra pessoa.

Durante o decorrer do desafio poderão surgir outros prémios, os quais serão divulgados oportunamente.

10. CASOS OMISSOS

Os casos omissos do regulamento serão resolvidos pela organização do desafio, de cujas decisões não haverá recurso.

Cumeira de Cima, 25 de dezembro de 2020

